



## Inför operationen

Vi är mycket noga med steriliteten under våra operationer. Därför kan en operation skjutas upp om det finns sår, plitor eller annat runt operationsområdet. Undvik därför att raka huden runt operationsområdet. Du ska duscha och rengöra dig ordentligt med en Descutansvamp på kvällen innan och på morgonen. Descutansvamp köper du på Apoteket. Du får inte ha någon pågående infektion, ej heller feber, halsont eller förkylning. Är du förkyld eller har någon annan infektion ring oss snarast så kan vi boka om din tid. 090-719 300.

### Fasteregler

Att vara fastande på operationsdagen är till för din säkerhet. Om du av misstag ändå ätit eller druckit på morgonen, tala om det för oss så får vi komma överens om hur vi ska göra. Om du har sockersjuka/diabetes så kontakta Sports Medicine Umeå så får vi tillsammans bestämma hur vi ska göra.

### Grundregel:

- **Du får inte äta eller dricka något operationsdagens morgon!**

### Mediciner

Om du står på några mediciner ta inte dem på morgonen innan operationen om du inte kommit överens om annat. Ta i stället med medicinerna till Sports Medicine Umeå, så får vi tillsammans bestämma om vilka som behövs operationsdagen.

Om du står på **blodförtunnande mediciner**, ex. Trombyl, Magnecyl, Treo, Waran och Persantin så kan det vara så att du ska göra uppehåll tidigare inför din operation. I dessa fall ska du kontakta narkosläkaren på Sports Medicine Umeå.

### Premedicinering

Inför operationen är det rutin att någon form av smärtstillande ges. Det har nämligen visat sig att man får mindre smärta efter operationen då man börjar med smärtstillande läkemedel redan innan det gör ont.

# Generell anestesi eller lokalbedövning

För att kunna genomgå en operation är målet att detta ska göras med minsta möjliga lidande och med stor säkerhet. Valet står mellan någon form av metod med lokalbedövningsmedel (tandläkarbedövning) eller att låta patienten sova (generell anestesi), alternativt kombinationer där emellan. Det som fram för allt styr vilken metod man väljer är vilken operation som ska utföras, men slutgiltigt beslut tas i samråd mellan någon av våra ortopediska kirurger, narkosläkaren och dig som patient.

Många av våra patienter och alla av patienterna som ska sova kommer att få ett dropp. Alla våra patienter som sövs övervakas av specialist inom Anestesi/Intensivvård (narkosläkare). Vid generell anestesi får man somna ca 10 minuter innan själv operationen börjar och vaknar ca 5 minuter efteråt.

## Efter operationen

Efter att ha blivit sövd får man räkna med ett par timmar på uppvakningsavdelningen innan man känner sig relativt pigg. En liten tid på uppvakningsavdelningen kan också bli aktuell även om man opererats med lokalbedövning.

På uppvakningsavdelningen ligger man tills man är helt vaken, har smärtor om är under kontroll, inte mår illa, och kan gå på toaletten. Innan man går hem får man prata med den ortopediska kirurg som opererat dig.

Efter vissa ingrepp träffar du även sjukgymnast innan hemgång. Annars får du med dig träningsråd och instruktioner för de första veckorna av din läkare.

**Bilkörning, cykling och längre promenader är oftast inte möjligt** operationsdagen både pga av kvarvarande sömnmediciner och på grund av själva operationen. Tänk därför på hur du ska ta dig hem. Diskutera gärna med din ortoped eller narkosläkaren vad som gäller i just ditt fall.

## Sjukskrivning

Man får vara hemma i en vecka utan läkarintyg. Detta räcker i de flesta fall; exempelvis efter en vanlig artroskopi i ett knä. Längre tids sjukskrivning kan komma i fråga, diskutera med din ortopediska kirurg. Glöm inte att diskutera eventuell förlängning av din sjukskrivning i god tid innan den går ut, då det kan ta några dagar innan ett nytt intyg utfärdats.

**Om du undrar något är du hjärtligt välkommen att kontakta oss!**

Sports Medicine Umeå AB [www.sportsmedumea.se](http://www.sportsmedumea.se)  
Kuratorvägen 2 B [contact@sportsmedumea.se](mailto:contact@sportsmedumea.se)  
907 36 Umeå

Tel: 090-719 300  
Fax: 090-719 301  
Org nr 556765-5369